

Quienes Somos

En Sunrise centro de cuidado para el adulto mayor, nos dedicamos a brindar un ambiente enriquecedor y vibrante para los adultos mayores. Enfocados en el bienestar, compromiso y cuidado personalizado, estamos aquí para darte días valiosos.

Nuestros Servicios

Explore una amplia gama de servicios, desde divertidas actividades hasta seguimiento de su salud, diseñados para satisfacer sus necesidades únicas.



W Evans Ave

W Harvard Ave

W Yale Ave

S Sheridan Blvd



SUNRISE

**CENTRO DE CUIDADO DEL
ADULTO MAYOR**

☎ 720-301-3331

📍 2500 S. Sheridan Blvd,
Denver, CO 80227

Nuestra mision

Mejorar la calidad de vida de nuestros participantes mayores a través de diversas actividades, programas de salud, bienestar y una comunidad de apoyo.

CENTRO DE CUIDADO



PROGRAMA SEMANAL

Actividades de la semana



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00	LLEGADA	LLEGADA	LLEGADA	LLEGADA	LLEGADA
9:30	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:00	EJERCICIO / BAILE	EJERCICIO / BAILE	EJERCICIO / BAILE	EJERCICIO / BAILE	EJERCICIO / BAILE
11:30	JUEGOS MOTORES Y DE ATENCION	EJERCICIOS DE MEMORIA/ COGNITIVOS	EJERCICIOS DE MEMORIA/ COGNITIVOS	JUEGOS MOTORES Y DE ATENCION	EJERCICIOS DE MEMORIA/ COGNITIVOS
12:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
13:00	BINGO	BINGO	BINGO	BINGO	BINGO
14:00	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA	SALIDA

Ubicacion
2500 S Sheridan Blvd, Denver, CO 80227

Telefono
(303) 226-6882

Email
info@sunrisesdc.com

Pagina web
sunriseseniordaycare.com

